



# SEMAINE 10 11

mars-23

**PLOG**  
plon

	JEUDI 9		VENDREDI 10		<b>garder portion viande ou poisson du vendredi pour samedi</b>	LUNDI 13		MARDI 14		MERCREDI 15	
	8 à 12 mois	13 mois et plus	8 à 12 mois	13 mois et plus		8 à 12 mois	13 mois et plus	8 à 12 mois	13 mois et plus	8 à 12 mois	13 mois et plus
<b>Collation</b>		fruits		fruits secs		fruits		fruits		Fruits secs	
<b>entrée</b>		potage de patate douce		navet pomme	<b>Ent 6</b>	bouillon	<b>Ent 16</b>	carotte pomme		Potage de patate douce	
<b>Protéine</b>	poulet	poulet <b>TTS 42</b>	porc	porc <b>TTS 54</b>	veau	veau	agneau	agneau <b>AUT 10</b>	fromage <b>240</b>	fromage <b>160</b>	
<b>Légumes</b>	Epinards	Epinards poireaux	Carottes poireaux	Carottes poireaux	chou fleur	Chou fleur <b>TTS 48</b>	carotte navet	navet poireau carotte	chou fleur	Navet Chou fleur <b>ÉTÉ 3</b>	
<b>Céréales féc.</b>	boulgour	boulgour <b>AUT 25</b>	riz	riz <b>risotto</b>	polenta	polenta	sarasin	sarasin <b>TTS 29</b>	semoule	Semoule	
<b>Laitage BR</b>	Laitage		Laitage		Laitage		Laitage		Laitage		
<b>Goûter</b>	laitage céréale	fromage	laitage céréale	lait chaud	laitage céréale	fromage blanc	laitage céréale	lait chaud	laitage céréale	Yaourt	
	compote	pain	compote	biscuit	compote	pain d'épices	compote	biscuit	compote	Pain des fleurs	